

VdK Kreisverband Untertaunus, *Taunusstein*, 11.2.2024

Den digitalen Alltag entdecken

Der Sozialverband VdK lädt zum Kurs **MeinAlltag.digital** ein

Mit der 6-teiligen Veranstaltungsreihe „MeinAlltag.digital“ will die Vertreterin der Frauen des VdK Kreisverbands Untertaunus ein Angebot schaffen, das besonders Frauen die Möglichkeit bietet, sich gemeinsam und in netter Runde die digitale Welt besser erschließen zu können.

„MeinAlltag.digital“ ist ein kostenloses Online-Angebot für alle, die entdecken wollen, wie sie sich ihren Alltag digital erleichtern können und dabei sicher im Umgang mit Laptop, Handy und Co. werden wollen. Das Angebot ist wie ein Kurs aufgebaut und umfasst Experteninterviews, Tipps, weiterführende Links und Aufgaben zu Themen wie „Suchen und Finden“, „Mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben“ und „Unterwegs und auf Reisen“. Menschen jenseits der 70 kommen Wort und erzählen, wie sie Smartphone und Co. nutzen – und natürlich gibt es hilfreiche Hinweise zum Thema Datensicherheit.

Konzipiert ist „MeinAlltag.digital“ eigentlich als Online-Kurs zum Zuhause lernen. Weil aber alles in der Gruppe mehr Freude bereitet, soll der Kurs im Kompetenzzentrum Pflege in Bad Schwalbach gemeinsam in lockerer Atmosphäre erarbeitet werden.

Das Angebot richtet sich an alle VdK-Frauen sowie an Interessierte und Gäste, die neugierig auf eine Reise in die digitale Welt sind. Die Teilnahme ist kostenfrei, für Kaffee, Tee und leckeren Kuchen ist gesorgt. Da die Zahl der Teilnehmenden beschränkt ist, wird um Anmeldung bei Anja Beisiegel vom Sozialverband VdK (Kreisverbands Untertaunus) gebeten 06124 726 1018 oder anja.beisiegel@vdk.de.

Der Kurs startet am Donnerstag den **16. Mai um 15 Uhr im Kompetenzzentrum Pflege** in Bad Schwalbach (Martha-von-Opel-Weg 31, 65307 Bad Schwalbach). Die weiteren Termine sind (immer donnerstags von 15 bis 17 Uhr):

- 27. Juni
- 25. Juli
- 22. August
- 19. September
- 31. Oktober

Kontakt: Anja Beisiegel, Telefon: 06124 726 1018; E-Mail anja.beisiegel@vdk.de